



# Le Alpi: la catena montuosa più alta d'Europa

Un viaggio alla scoperta delle montagne che dominano il cuore dell'Europa, dove natura, storia e tradizioni si incontrano tra vette maestose e paesaggi mozzafiato.

# L'estensione delle Alpi: dal Colle di Cadibona al Passo di Vrata

## Un arco di 1.200 chilometri

Le Alpi si estendono per circa 1.200 km, formando un immenso arco che attraversa otto paesi europei: Italia, Francia, Svizzera, Austria, Germania, Liechtenstein, Slovenia e Monaco.

La catena montuosa inizia dal **Colle di Cadibona** in Liguria, vicino a Savona, e termina al **Passo di Vrata** in Slovenia, sul confine con la Croazia.

## Caratteristiche principali

- Larghezza media: 150-250 km
- Superficie totale: circa 190.000 km<sup>2</sup>
- Altitudine massima: 4.809 m (Monte Bianco)
- Otto nazioni attraversate



# La formazione geologica: come sono nate le nostre montagne

01

## L'origine: 200-300 milioni di anni fa

Le Alpi sono nate dalla collisione tra la placca africana e quella europea, un processo ancora in atto che fa crescere le montagne di qualche millimetro ogni anno.

02

## Il sollevamento: 65-35 milioni di anni fa

Durante l'era Terziaria, le rocce sedimentarie si sono piegate e sollevate formando le prime vette. Le rocce metamorfiche e magmatiche hanno creato le strutture più resistenti.

03

## La modellazione: 2 milioni di anni fa

Le glaciazioni del Quaternario hanno scolpito valli a U, circhi glaciali e morene, dando alle Alpi la forma che conosciamo oggi.

04

## Oggi: montagne giovani e attive

Le Alpi sono considerate montagne "giovani" dal punto di vista geologico, ancora soggette a movimenti tettonici, erosione e modellamento continuo.

# La suddivisione geografica: Alpi occidentali, centrali e orientali

Le Alpi sono tradizionalmente suddivise in tre grandi settori in base alla loro posizione geografica e alle caratteristiche geologiche.

## Alpi Occidentali

### Dal Colle di Cadibona al Col Ferret

- Alpi Marittime e Liguri
- Alpi Cozie
- Alpi Graie

Caratterizzate da vette granitiche imponenti e da grandi ghiacciai. Include il Monte Bianco, la vetta più alta d'Europa.

## Alpi Centrali

### Dal Col Ferret al Passo del Brennero

- Alpi Pennine
- Alpi Lepontine
- Alpi Retiche

La sezione più alta e imponente, con numerosi "quattromila" tra cui il Monte Rosa, il Cervino e il Gran Paradiso.

## Alpi Orientali

### Dal Passo del Brennero al Passo di Vrata

- Dolomiti
- Alpi Carniche
- Alpi Giulie

Caratterizzate da rocce sedimentarie, paesaggi dolomitici unici e altitudini generalmente più basse rispetto alle altre sezioni.

# Le vette principali: dal Monte Bianco al Monte Rosa

480...

4634..

4478..

## Monte Bianco

La vetta più alta delle Alpi e d'Europa, al confine tra Italia e Francia. Chiamato "il tetto d'Europa".

## Monte Rosa

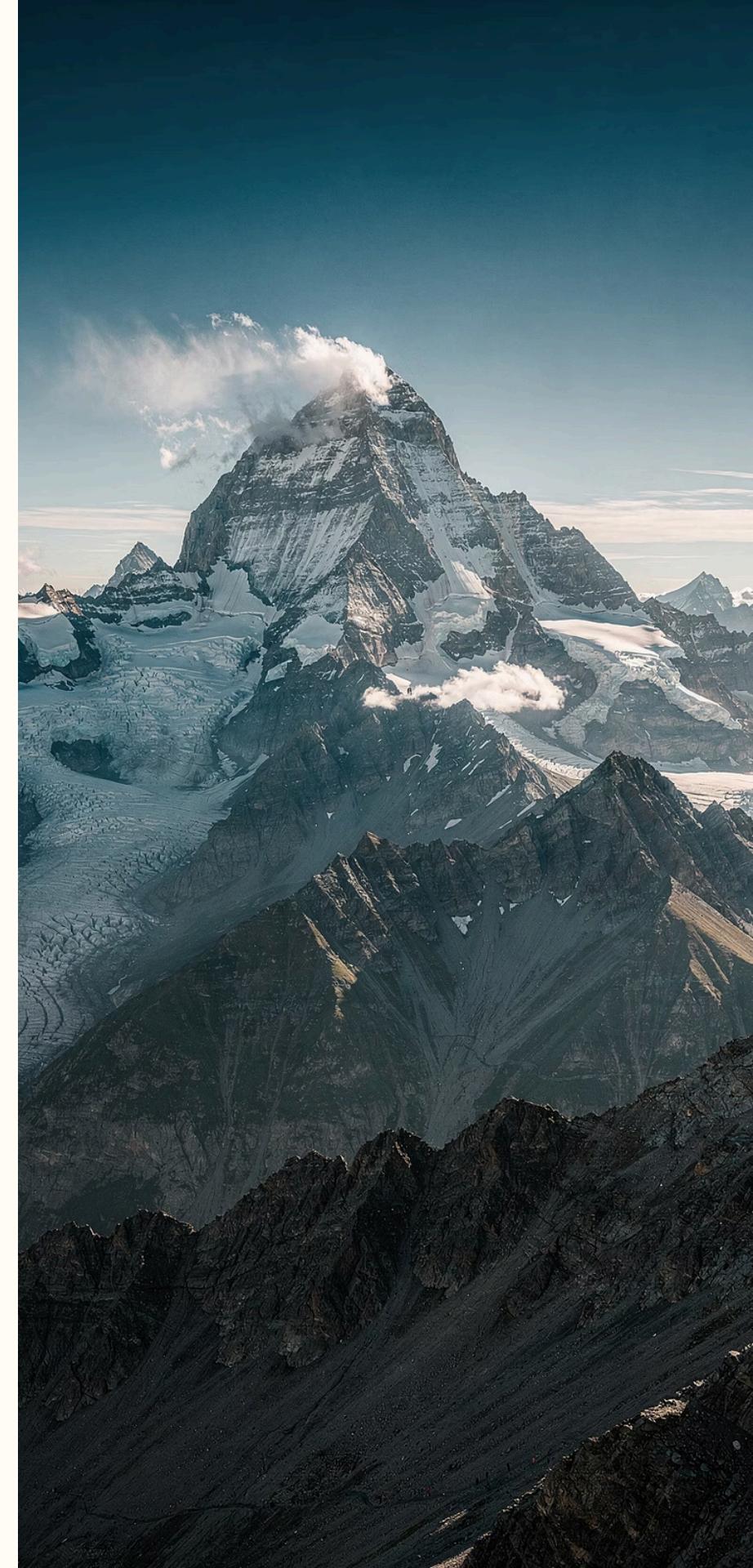
Il secondo massiccio più alto, con la Punta Dufour come vetta principale. Al confine tra Italia e Svizzera.

## Cervino

La montagna dalla forma piramidale più famosa al mondo. Simbolo della Svizzera e della Valle d'Aosta.

## Altre vette importanti

- **Gran Paradiso** (4.061 m) - la vetta più alta interamente italiana
- **Piz Bernina** (4.049 m) - nelle Alpi Retiche
- **Ortles** (3.905 m) - nelle Alpi Orientali
- **Marmolada** (3.343 m) - la "Regina delle Dolomiti"



# I ghiacciai alpini: giganti di ghiaccio in movimento

I ghiacciai sono enormi masse di ghiaccio che si formano nelle zone più alte dove la neve si accumula e si comprime nel tempo. Si muovono lentamente verso valle, modellando il paesaggio.



## Ghiacciaio dei Forni

Il più grande ghiacciaio italiano vallivo, situato in Lombardia nel gruppo Ortles-Cevedale. Si estende per circa 12 km<sup>2</sup>.

## Mer de Glace

Il ghiacciaio più grande della Francia, lungo 7 km, situato sul versante nord del Monte Bianco. Visitabile da Chamonix.

## Ghiacciaio dell'Aletsch

Il più grande ghiacciaio delle Alpi, lungo 23 km, situato in Svizzera. Patrimonio UNESCO dal 2001.

- Attenzione al clima:** A causa del riscaldamento globale, i ghiacciai alpini stanno diminuendo rapidamente. Negli ultimi 150 anni hanno perso oltre il 50% del loro volume.

# La flora alpina: dal fondovalle alle nevi perenni

La vegetazione delle Alpi cambia in base all'altitudine, formando "piani" ben distinti. Ogni fascia ha piante specifiche adattate a temperature, vento e quantità di neve diverse.



## Piano Montano (600-1500 m)

Boschi di latifoglie come faggi, castagni e querce nella parte bassa. Più in alto compaiono abeti bianchi e abeti rossi, che formano fitte foreste.



## Piano Subalpino (1500-2000 m)

Foreste di larici e pini cembri, alberi che resistono al freddo intenso. Il larice perde gli aghi in inverno, mentre il pino cembro è sempreverde e può vivere oltre 1000 anni.



## Piano Alpino (2000-3000 m)

I pascoli alpini con erbe basse, rododendri, mirtilli e genziane. Qui troviamo bellissimi fiori come la stella alpina, simbolo delle Alpi, e il giglio di monte.



## Piano Nivale (oltre 3000 m)

Quasi nessuna vegetazione, solo licheni e muschi che crescono sulle rocce. Poche piante riescono a sopravvivere al freddo estremo e alla neve perenne.

# La fauna delle Alpi: animali che vivono in alta quota



Si è verificato un errore nella generazione di questa immagine

Gli animali alpini hanno sviluppato straordinari adattamenti per sopravvivere in ambienti estremi: pellicce folte, zampe robuste, capacità di immagazzinare grasso per l'inverno.



## Stambecco

Il simbolo delle Alpi, con corna ricurve che possono raggiungere 1 metro. Vive tra i 1.600 e i 3.200 metri, arrampicandosi su pareti rocciose verticali grazie agli zoccoli speciali.



## Camoscio

Agile e veloce, salta fino a 6 metri. Vive nei boschi e nei pascoli tra 800 e 2.500 metri. Ha piccole corna a uncino e un mantello che cambia colore con le stagioni.



## Aquila reale

Il rapace più grande delle Alpi, con un'apertura alare di 2 metri. Nidifica sulle pareti rocciose e caccia marmotte, lepri e uccelli volando fino a 3.000 metri.



## Marmotta

Simpatico roditore che vive in colonie nei prati alpini. Va in letargo per 6-7 mesi, perdendo fino al 30% del peso corporeo. Il suo fischio serve ad avvisare del pericolo.



## Ermellino

Piccolo predatore con pelliccia marrone d'estate e bianca d'inverno (mimetismo). Caccia topi, uccelli e insetti tra i 1.000 e i 3.000 metri.



## Qallo cedrone

Il più grande uccello delle foreste alpine, raggiunge 5 kg di peso. Vive tra i 1.000 e i 2.000 metri nelle foreste di conifere. Il maschio ha un piumaggio scuro spettacolare.

# L'economia montana: industria, allevamento e turismo

L'economia delle Alpi è cambiata molto nel tempo. Oggi le attività tradizionali come l'agricoltura e l'allevamento convivono con il turismo e l'industria moderna.



## Industria e artigianato

- Centrali idroelettriche che sfruttano l'acqua dei fiumi
- Industria del legno e del mobile
- Produzione di energia pulita (solare ed eolica)
- Artigianato tradizionale: intaglio del legno, tessitura



## Allevamento e agricoltura

- Allevamento di bovini nei pascoli alpini (alpeggio estivo)
- Produzione di formaggi pregiati e latticini
- Coltivazione di patate, segale e orzo resistenti al freddo
- Apicoltura di montagna con miele di alta qualità



## Turismo

- Turismo invernale: sci, snowboard, ciaspolate
- Turismo estivo: trekking, arrampicata, mountain bike
- Centri benessere e terme
- Turismo enogastronomico e culturale

Il turismo è diventato la principale fonte di reddito per molte comunità alpine, con circa 120 milioni di visitatori all'anno che visitano le Alpi.

# I tesori delle Alpi: prodotti naturali e tradizioni locali

Le Alpi sono ricche di prodotti tipici che rappresentano secoli di tradizione e sapienza contadina. Ecco alcuni dei più famosi:

## Prodotti naturali

- **Formaggi DOP:** Fontina, Grana Padano, Asiago, Taleggio
- **Miele di montagna:** millefiori, rododendro, castagno
- **Frutti di bosco:** mirtilli, lamponi, fragoline selvatiche
- **Erbe aromatiche:** genziana, arnica, achillea
- **Funghi porcini:** raccolti nei boschi d'alta quota

## Prodotti lavorati

- **Salumi di montagna:** speck, bresaola, mocetta
- **Pane di segale:** fatto con cereali alpini
- **Liquori:** genepi, ratafià, grappa
- **Prodotti artigianali:** oggetti in legno intagliato, tessuti di lana
- **Cosmetici naturali:** creme alle erbe alpine



- Protezione e valorizzazione:** Molti di questi prodotti sono protetti da marchi DOP e IGP che garantiscono la qualità e l'origine alpina, preservando le tradizioni locali e supportando l'economia montana.